



# Hypnose Transpersonnelle

## Contenu détaillé de la formation

### Introduction

- Qu'est-ce que l'Hypnose Transpersonnelle® ?
  - o Vs. Hypnose régressive/Hypnose spirituelle/Hypnose quantique
- Qu'est-ce que permet l'Hypnose Transpersonnelle®
- Pourquoi avoir appelé cette formation « Hypnose Transpersonnelle® » ?

### Conditions légales en France

- Pourquoi recevons-nous des clients et non des patients ?
  - o Conditions obligatoires en France

### La sécurité en hypnose

- Les fusibles
- Les abréactions
  - o Comment éviter une abréaction ?
  - o La gestion d'une abréaction
  - o Création d'une *safe place*
- Les personnes que nous n'hypnotisons pas
  - o Les enfants
  - o Les personnes atteintes de surdité
  - o Les personnes ayant des troubles de santé mentale ou de la personnalité
  - o Les personnes ayant consommés de l'alcool, des drogues ou des médicaments hypnotiques

- Symptômes observables
- Les personnes que nous pouvons hypnotiser
  - Les femmes enceintes
  - Les personnes ne parlant pas la même langue que nous.

## Concepts spirituels de base

- Le temps et l'espace
- Vies simultanées vs. Vies parallèles
- L'hyperconscience
- La Vacuité et les Sources
- La Conscience supérieure
- L'âme
- Les groupes d'âmes (aussi appelé Famille d'âmes)
- Les Guides spirituelles/les Anges gardiens
- Les autres types de relations d'âmes
  - Les âmes compagnes
  - Les Flammes Jumelles
- Les corps subtils
  - Les différentes corps
  - Brève description des différents corps
    - Le corps physique
    - Le corps éthérique
    - Le corps astral
    - Le corps mental
    - Le corps causal
    - Le corps bouddhique
    - Le corps atmique
- Les différents plans vibratoires
- L'au-delà, la vie entre deux incarnations
- La mémoire et les annales akashiques
- La réincarnation
  - Les buts d'incarnations
  - Les sessions prénatales
- Le Karma
- La mort
- Le projet « Gaïa »
  - Le voile de l'oubli
  - Le Conseil intergalactique et les Volontaires
  - Dissolution du voile de l'oubli
  - La peur du chaos

## Communication et écoute thérapeutique

- L'objet vs. La personne
- L'état communicant et l'état relationnel
  - L'état relationnel

- L'état communicant
- Conséquences de l'état relationnel
- La communication non verbale
- Communication et attention du praticien en Hypnose Transpersonnelle®

## Théories psychologiques de base

- Conscience et inconscience
- La psyché
  - Structure de la psyché
- L'Hypnose Transpersonnelle®, une approche uchronologique et subjective
- Les structures dynamiques invariantes : pulsion de vie et pulsion de survie de la psyché
- Le processus naturel à l'œuvre dans la psyché
- Les symptômes
- La cécité d'inattention
- Les émotions
- Les filtres comportementaux

## Théories d'hypnose de base

- Définition de l'hypnose
  - Les deux grands courants en hypnose : « traditionnelle » et « Ericksonienne »
- Que permet l'hypnose ?
- La réceptivité à l'hypnose
- La concentration et l'imagination en hypnose
- Les fausses croyances sur l'hypnose
- Les différentes ondes cérébrales
  - Les ondes Gamma
  - Les ondes Bêta
  - Les ondes Alpha
  - Les ondes Thêta
  - Les ondes Delta
- Les paliers de l'hypnose
  - Palier 1
  - Palier 2
  - Palier 3
- Les signes d'un état modifié de conscience
- La synchronisation
- L'induction
  - Engager le client et le rendre actif
- Le fractionnement
- L'approfondissement
- La ré-induction
- La dissociation
  - Dissociation lors d'un évènement traumatique
- La manipulation
- La ratification

- Les connecteurs
- La confusion
- La rupture de pattern
- Les catalepsies
- Les lévitations
- L'effet « waouh »
- La gratification
- Les suggestions
  - o Les différents types de suggestions
    - Suggestion de type 1
    - Suggestion de type 2
    - Suggestion de type 3
- Le VAGOK
  - o Les prédicats visuels
  - o Les prédicats auditifs
  - o Les prédicats kinesthésiques
  - o Les prédicats olfactifs
  - o Les prédicats gustatifs
- La voix hypnotique
- Le langage hypnotique
  - o Tournure de phrases et onomatopée
  - o Les mots de liaison
  - o Les boucles hypnotiques
  - o Les choix illusoire
  - o Les décomptes en hypnose
  - o Les tournures à risque
    - Les phrases négatives
- Le rythme

## Posture et éthique du praticien en Hypnose Transpersonnelle®

- La confidentialité
- Être en pleine présence
- Émerveillement face à l'être
  - o Le non jugement
- Le pouvoir de l'intention
  - o Importance des mots utilisés
- La survalorisation
- Attitude de non-savoir
  - o Position haute et position basse
  - o La non-interprétation
  - o Laisser sa carte mentale ouverte
- Sans condition ni obligation de réponse
- La durée d'une séance
- Le tarif d'une séance
- Boire et manger durant la séance
- S'appropriez-vous cette approche

## Matériel et lieu de consultation

- Lieu de consultation
- Les séances en ligne
- Matériel
  - o Le lit, canapé et fauteuil inclinable
  - o Enregistreur vocal
  - o La boîte de mouchoirs
  - o Logiciel de montage en ligne
  - o Lutin et pupitre à partition
  - o L'eau durant une séance

## Premier contact

- Mail de préparation à la séance
  - o Audio de préparation à la séance
  - o Questions fréquentes en préséance
- Ma routine préséance

## Accueil de la personne

- L'alliance thérapeutique

## L'entretien

- Questionnement durant l'entretien
- Présence d'une tierce personne
- Questions et problématiques du sujet
- Pré-talk
  - o Définition de la transe
  - o Le mental
  - o Les modalités de perceptions
  - o Les attachements
  - o L'échange avec les plans supérieurs
    - Les Guides spirituels
    - La Conscience supérieure
- Derniers conseils avant l'induction

## Le Yes Set

- Exemples de Yes Set
  - o Exemples qui engagent la personne de manière verbale
  - o Exemple qui engage la personne par le corps

## Les tests de suggestibilité

- Les mains aimantées

- Si les mains ne s'attirent pas
- Les doigts collés
- Les livres et les ballons

## Les inductions

- L'induction de Dave Elman revisité
- L'induction de l'Hypnose Transpersonnelle®
- Créer sa propre induction
- Séance d'Hypnose Transpersonnelle® aidée d'un surrogate (par procuration)

## Le plateau thérapeutique

- Durée de la transe
  - Signes de fatigue
  - Réguler l'énergie
- Déroulement de la transe
- Inaudibilité de la voix du client
- L'Art du questionnement
  - Répétition et reformulation
- Que pouvons-nous explorer et contacter avec l'Hypnose Transpersonnelle® ?

## La régression dans la vie actuelle

- L'écoute thérapeutique
- Le guidage non directif

## L'exploration de vies

- Les points de vue et les modalités de perception
- Processus d'exploration de vies
  - Les questions types
  - Passage à un autre moment de la vie en cours d'exploration
  - L'arrivée dans une autre vie
  - Passage de la mort
  - Arrivée sur les plans supérieurs
    - But de l'incarnation actuelle
  - Gestion de l'émotivité lors de l'exploration des vies
  - Arriver dans « le noir »
  - Arrivée spontanée dans une autre vie
  - Exploration d'une seconde vie
  - Exploration de vies « futures »
  - Exploration du futur de la vie actuelle
  - Exploration de la Source
  - Explorer une région ou une période bien précise

## Echanges avec la Conscience supérieure

- Questions types
- Questions de curiosité
- Gestion du mental durant l'échange avec la CS
- Non réponse de la CS
- Informations personnelles sur le sujet
- Messages pour le praticien
- Effets physiques lors de l'échange avec la Conscience supérieure

## Protocoles durant la transe

- Soins énergétiques
- Les réminiscences de vœux
- Les attachements
  - o Défunts
  - o Entités type parasites ou créatures
  - o Les autres formes d'attachements
    - Les émotions ;
    - Formes pensées ;
    - Les liens énergétiques avec les personnes vivantes ;
    - Les ombres...
- L'ancrage

## Les résistants

- Les peurs
- Remise en cause de notre pratique (VAKOG, etc.)
- Techniques pour contourner les résistances
  - o Autres inductions
  - o Couper le visuel de la personne
  - o Toucher physiquement un résistant
  - o Souvenir d'une journée quotidienne/description du lieu d'habitation
  - o Reconnexion aux émotions
  - o Safe place
  - o Autoriser le mental et la technique de « ne rien faire »
  - o Signaux idéomoteurs
- Les signes de résistance

## L'exduction

- Qu'est-ce qu'une exduction ?
- Suggestions post-hypnotique
- Réancrage dans le temps et l'espace
- La personne ne sort pas de transe

## La fin de séance

- Le débriefing de la séance
- Le feed-back du client
  - o Doutes du client
- Les conseils de fin de séance
  - o L'audio
  - o L'ancrage
  - o Les sensations post-séance
  - o Les remontées émotionnelles

## Post-Séance

- Préparation de l'audio
- Répondre aux questions du sujet
- Diffuser ses audios, écriture de livres
- Nos doutes

## Quand la séance n'a pas fonctionné

- Analyse de la séance
- Les clefs d'une séance réussie

## Et maintenant ? (Post-formation)

- Conseils post-formation

## Annexes

- Annexe 1 : Les fonctions inconscientes
- Annexe 2 : Nettoyer son lieu de vie

## Bibliographie et filmographie conseillées